

パンフレット番号	問合せ先	電話番号
20648-21	株式会社クイックパック	0564-59-3525

日々の「健康」をより深く考えた食器で、
ヘルシーな食卓に" 変える " アイディアのご紹介です。

ヘルシー
Healthy
健康テーマ



シンプルな食卓に
健康アイディアを!!

健康食だけど
ちょっと地味・・・



Switch!!



癒しの
木目シリーズ

ウォールナ
P120

色や柄にこだわる
だけでいいんです。

長い人生をより充実したものに
するために、台和の器で何がで
きるのか……。地味になりそう
な病院食も、目にも心にもやさ
しい木目食器を活用することで
様変わります。他にも、機能、
使い方の紹介など、ヘルシーに
まつわる様々なアイディアをご
提案していきます。まずは、
ちょっと色や柄にこだわるところ
から、はじめてみませんか。



色分け
デクニック

ネジコバチ
P153

▲例えばカラフル小鉢を使って「黄色の皿
を選べば、ビタミンCがしっかり摂れる」など、
摂取できる栄養ごとに色分けするというアイ
ディアがあります。他にもアレルギー対策
として、食品の種類ごとに色分けする、とい
う使い方もオススメです。



漆黒
P187

黒い色で
カロリー
コントロール

▲食器の色で、食欲を抑えるアイディアをご紹介し
ます。例えば黒の器に盛りつけることで高級感を感じ
るため、少量でも満足感を得やすいという心理
効果があると言われています。他にも、食材と器の
色を同系色にすることで食欲を抑え、食べ過ぎを
防ぐ効果があると言われています。



コアカラー
P126

▲マットなやさしい風合いで色分け
ができる、多機能、高品質なコアカ
ラーシリーズ



ウォールナ
P120

▲リアルな木の風合いを実現し、食
器洗浄機や消毒保管庫OKで人気の
ウォールナシリーズ