



POINT

菌の繁殖を元から断つ!

## 手洗いの方法

人の手は菌が最も繁殖しやすい場所です。  
現場に適した手洗いのルールづくりは重要です。

### 手洗いが必要なタイミング

トイレや  
休憩後

調理場  
入室時

手袋  
着用前

盛り付け  
作業前

食材が  
変わる時

### 除菌効果を高める正しい手洗い



手洗い方法を  
掲示してその  
とおりに実施してい  
るかを、定期的に確  
認することが大切です。  
手洗いタイマーを  
使用し洗浄時間を  
定めるのも効果的  
です。

## 手袋の使い方

手袋は素手からの菌感染の防止や肉・魚・卵等から手指への菌感染の防止に有効です。しかし、手袋を着けているからすべてが安心というわけではありません。少しの油断や無意識から、手袋をしたまま菌が付着したものや食材に触れ、知らないうちに菌が繁殖していることがあります。

### 注意したい手袋の使い方

手袋を使用中は  
皮膚や髪に  
触れない

手袋を使用中に  
衣類など他のものに触れない

生魚などを  
触った手袋で  
他の食材に  
触れない

一度外した手袋は  
使わない

